

NATAÇÃO

BEBÉS

A natação para bebés é muito mais do que um momento divertido na água – é uma oportunidade para fortalecer laços, desenvolver habilidades motoras e promover a confiança desde cedo.

Com instrutores especializados e um ambiente seguro, cada aula é adaptada para proporcionar aprendizagem através de brincadeiras, estímulos sensoriais e técnicas que respeitam o ritmo de cada bebé.

Venha mergulhar nesta experiência inesquecível e acompanhar o crescimento do seu bebé com muita alegria e segurança!



2024/25



Portugal
a Nadar





HORÁRIO

BEBÉS (dos 6 aos 36 Meses) **2.ª Feira das 18:00h às 18:30h**



PREÇÁRIO

1 X POR SEMANA **8€**

7 BENEFÍCIOS DA NATAÇÃO PARA O BEBÉ

- Melhora a coordenação motora do bebé;
- Estimula o apetite;
- Aumenta o vínculo afetivo entre os pais e o bebé;
- Previne algumas doenças respiratórias;
- Ajuda o bebé a gatinhar, sentar ou andar mais facilmente;
- Ajuda o bebé a dormir melhor.

INSCRIÇÕES

Preencher:

- . Ficha de inscrição
- . Termo de responsabilidade

Documentos disponíveis no Pavilhão Gimnodesportivo, no Serviço de Atendimento da C.M.Sousel e em www.cm-sousel.pt.

- . Efetuar pagamento do seguro anual **10€**

NOTA IMPORTANTE

NA ÁGUA A CRIANÇA É ACOMPANHADA OBRIGATORIAMENTE POR UM DOS PROGENITORES, PAI OU MÃE E NUNCA OS DOIS.

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO*

- TOUCA;
- FATO DE BANHO;
- CHINELOS;
- FRALDA DE NATAÇÃO.

***PARA PROGENITOR/FILHO**

CONDIÇÕES DE ACESSO E PERMANÊNCIA

De acordo com o regulamento em vigor, a inscrição em qualquer modalidade desportiva pressupõe a fidelização e pagamento das respetivas mensalidades até final da época desportiva.

O utilizador poderá, por algum motivo, ter que interromper por tempo indeterminado, alterar a frequência ou modificar a modalidade para a qual se inscreveu. Deverá, para tal, dirigir-se ao Serviço de Desporto da C.M.S. e requerer por escrito em impresso próprio, este pedido até ao dia 8 de cada mês. O reingresso na atividade fica condicionado à existência de vaga na turma pretendida.

A não comparência às aulas sem a devida justificação e o não pagamento da mensalidade implica a imediata anulação da inscrição.

MAIS INFORMAÇÕES

Pavilhão Gimnodesportivo de Sousel
Gabinete de Desporto da Câmara Municipal de Sousel
Telefone: 268550105 | e-mail: desporto.juventude@cm-sousel.pt