CLASSES DE NATAÇÃO

Atividade que desenvolve todas as competências aquáticas, desde a natação até ao aperfeiçoamento e otimização das quatro técnicas de nado, preparando os nossos alunos para os desafios do meio aquático.

ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO
PRÉ-APERFEIÇOAMENTO
APERFEIÇOAMENTO
NATAÇÃO P/ ADULTOS

sousel município

FPN

Portugal a Nadar

sou Desporto

HORÁRIO DAS CLASSES DE NATAÇÃO

CLASSES DE NATAÇÃO

ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO - Nível 1 (4 E 5 ANOS)

Turma 1 **2.ª Feira das 18:35h às 19:15h**
Turma 2 **3.ª Feira das 17:30h às 18:10h**

ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO - Nível 2 (5 E 6 ANOS)

Turma 2 **3.ª Feira das 18:15h às 19:00h**
Turma 1 **5.ª Feira das 17:30h às 18:15h**

PRÉ APERFEIÇOAMENTO (6, 7 E 8 ANOS)

Turma 1 **4.ª Feira das 17:30h às 18:15h**
Turma 2 **5.ª Feira das 18:20h às 19:05h**

APERFEIÇOAMENTO - Nível 1 (8, 9 E 10 ANOS)

6.ª Feira das 17:30h às 18:15h

APERFEIÇOAMENTO - Nível 2 (11 AOS 15 ANOS)

6.ª Feira das 18:20h às 19:30h (1 X POR SEMANA)
4.ª Feira das 18:20h às 19:05h (2 X POR SEMANA)

- A integração nos diferentes níveis de ensino poderá não corresponder à idade efectiva da criança, havendo para o efeito uma avaliação prévia do aluno por parte do coordenador da EAA.

*NATAÇÃO ADULTOS (+ 16 anos) (ADAPTAÇÃO E APRENDIZAGEM)

2.ª Feira das 17:20h às 18:00h

INSCRIÇÕES

Preencher:
. Ficha de inscrição
. Termo de responsabilidade

Documentos disponíveis no Pavilhão Gimnodesportivo, no Serviço de Atendimento da C.M.Sousel e em www.cm-sousel.pt.

. Efetuar pagamento do seguro anual **10€**

PREÇÁRIO

Natação infantil

1 X POR SEMANA 8€
2 X POR SEMANA 16€

Natação Adultos

*1 X POR SEMANA 11€

CONDIÇÕES DE ACESSO E PERMANÊNCIA

De acordo com o regulamento em vigor, a inscrição em qualquer modalidade desportiva pressupõe a fidelização e pagamento das respetivas mensalidades até final da época desportiva.

O utilizador poderá, por algum motivo, ter que interromper por tempo indeterminado, alterar a frequência ou modificar a modalidade para a qual se inscreveu. Deverá, para tal, dirigir-se ao Serviço de Desporto da C.M.S. e requerer por escrito em impresso próprio, este pedido até ao dia 8 de cada mês. O reingresso na atividade fica condicionado à existência de vaga na turma pretendida.

A não comparência às aulas sem a devida justificação e o não pagamento da mensalidade implica a imediata anulação da inscrição.

MAIS INFORMAÇÕES

Pavilhão Gimnodesportivo de Sousel
Gabinete de Desporto da Câmara Municipal de Sousel
Telefone: 268550105 | e-mail: desporto.juventude@cm-sousel.pt