

HIDRO TERAPIA

A **HIDROTERAPIA** é uma modalidade de fisioterapia que se baseia num raciocínio clínico específico, direcionado à avaliação e intervenção no meio aquático, com aplicação de técnicas específicas, tirando partido dos efeitos da imersão e das propriedades físico-químicas da água em combinação com o conhecimento aprofundado do movimento humano.

Apresenta 3 vertentes:

Terapêutica, Educativa/Preventiva e Lúdico-recreativa

O meio aquático pode favorecer o processo de reabilitação de diversas condições e patologias, como quadros de dor crónica, disfunções ortopédicas e reumatológicas musculoesqueléticas, respiratórias, neurológicas.

2024/25



Portugal
a Nadar





HORÁRIO

HIDROTERAPIA

2.ª Feira das 14:45h às 15:45h

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Alívio da dor;
- Melhoria da circulação sanguínea;
- Diminuição da retenção de líquidos;
- Relaxamento muscular;
- Facilitação do movimento;
- Melhoria da postura;
- Reeducação da marcha e do equilíbrio;
- Promoção da função cárdio-respiratória;
- Sensação de bem-estar físico e psíquico.



PREÇÁRIO

1 X POR SEMANA 13€

INSCRIÇÕES

Preencher:
. Ficha de inscrição
. Termo de responsabilidade

Documentos disponíveis no Pavilhão Gimnodesportivo, no Serviço de Atendimento da C.M.Sousel e em www.cm-sousel.pt.

. Efetuar pagamento do seguro anual 10€

CONDIÇÕES DE ACESSO E PERMANÊNCIA

De acordo com o regulamento em vigor, a inscrição em qualquer modalidade desportiva pressupõe a fidelização e pagamento das respetivas mensalidades até final da época desportiva.

O utilizador poderá, por algum motivo, ter que interromper por tempo indeterminado, alterar a frequência ou modificar a modalidade para a qual se inscreveu. Deverá, para tal, dirigir-se ao Serviço de Desporto da C.M.S. e requerer por escrito em impresso próprio, este pedido até ao dia 8 de cada mês. O reingresso na atividade fica condicionado à existência de vaga na turma pretendida.

A não comparência às aulas sem a devida justificação e o não pagamento da mensalidade implica a imediata anulação da inscrição.

MAIS INFORMAÇÕES

Pavilhão Gimnodesportivo de Sousel
Gabinete de Desporto da Câmara Municipal de Sousel
Telefone: 268550105 | e-mail: desporto.juventude@cm-sousel.pt